Plano Distrital de Estágios

Seleções Distritais "Jovens Promessas"

Estágio nº 2 | Época 2022/2023

Exmos Senhores.

A ATMC vai realizar no domingo, dia **06 de novembro** de 2022 (**10h00 – 13h00**) o segundo estágio da época 2022/23 para as Seleções Distritais "Jovens Promessas" de **Sub11** e **Sub13**. O estágio decorrerá no Pavilhão Galamba Marques, Figueira da Foz, e será supervisionado pelo Coordenador da Formação e Desenvolvimento da ATMC, **Miguel Ventura**.

ATLETAS CONVOCADOS:

JOGADOR (A)	CLUBE	ESCALÃO
Carolina Picão	Os Ugas ADC Ega	Sub13
Mariana Marcelino	Os Ugas ADC Ega	Sub13
Chien-Chen HSU	Os Ugas ADC Ega	Sub13
Maria Marques	Ginásio C. Figueirense	Sub13
Leandro Melo	CRCD Travasso	Sub13
Francisco Ramos	AFA Arazede	Sub13
Jaime Marques	AFA Arazede	Sub13
João Canoso	AFA Arazede	Sub13
Tomás Marques	AFA Arazede	Sub13
Santiago Pereira	AFA Arazede	Sub13
Tiago Oliveira	SC Povoense	Sub13
Diogo Lopes	Os Ugas ADC Ega	Sub11
Afonso Ramos	Os Ugas ADC Ega	Sub11
Salvador Jorge	Os Ugas ADC Ega	Sub11
Salvado Perdigão	Ginásio C. Figueirense	Sub11
Guilherme António	ACM Coimbra	Sub11

TREINADORES CONVIDADOS:

Tiago Pratas (SC Povoense), Paulo Cristina (CRCD Travasso) e António Alves (ACM Coimbra).

Os atletas e treinadores devem dar entrada no Pavilhão, até às **9h45.**

EQUIPAMENTOS: Todos os atletas devem trazer o seguinte material para o estágio:
- Raquete
- Sapatilhas Indoor (ténis de mesa)
- Meias, Calções;
- Tshirt da **ATMC** (Quem não tiver, deve solicitar para o email atmcoimbra@sapo.pt indicando o tamanho pretendido)
- Garrafa de água individual;
- Fato de Treino;

Nota: Em caso de não comparência, devem os atletas, treinadores e clubes informar a ATMC com cinco dias de antecedência para o email atmcoimbra@sapo.pt .

Melhores Cumprimentos

Coimbra, 17 de outubro de 2022

A DIREÇÃO