COMUNICADO N.º1
ÉPOCA 2017/2018

1. ABERTURA DA ÉPOCA 2017/2018
2. INSCRIÇÕES
3. ESCALÕES ETÁRIOS OFICIAIS
4. SEGURO DESPORTIVO
5. INSCRIÇÕES DE ATLETAS / DELEGADOS / TREINADORES
6. EXAMES MÉDICOS PARA ESCALÃO SUPERIOR
7. EXAMES MÉDICOS – PROTOCOLO PERFORMED
8. TABELA DE PREÇOS PARA A ÉPOCA 2017/2018

1. ABERTURA DA ÉPOCA 2017/2018

Ao dar inicio à época 2017/18 a Direção da ATM COIMBRA aproveita para saudar todas as entidades ligadas à modalidade, IPDJ, Autarquias, FPTM, Órgãos de Informação, Delegados, Treinadores, Árbitros, Atletas e Associações Congéneres.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições serão efetuadas para o email atmcoimbra@sapo.pt.

3. ESCALÕES ETÁRIOS OFICIAIS

Deve ser considerada a data limite de 31 de Dezembro de 2017.

CLASSES	IDADE LIMITE ATÉ 31 DE DEZEMBRO 2017	
		Atletas nascidos em
INICIADOS	(até 9 anos)	2008 ou depois
INFANTIS	(10 a 11 anos)	2006 e 2007
CADETES	(12 a 14 anos)	2003, 2004 e 2005
JUNIORES	(15 a 17 anos)	2000, 2001 e 2002
SENIORES	(18 a...)	1999 ou antes
SUB 21	(18 aos 20 anos)	1997, 1998 e 1999
VETERANOS	(40 a...)	1977 ou antes

4. SEGURO DESPORTIVO

Será efetuado no portal da FPTM ao fazer a inscrição.

5. INSCRIÇÕES DE ATLETAS / DELEGADOS / TREINADORES

1ª VEZ / REVALIDAÇÃO / TRANSFERÊNCIAS – PORTAL DA FPTM
Os novos Clubes deveram requerer o acesso ao portal da FPTM (http://portal.fptm.pt/) através do mail: geral@fptm.pt .
OBS: Chama-se a atenção de que as transferências de atletas apenas serão aceites de acordo com o Regulamento Geral da FPTM.

6. EXAMES MÉDICOS PARA ESCALÃO SUPERIOR

Fichas médicas (impresso do IPDJ http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf) assinadas pelo médico para o escalão imediatamente superior ou ficha do Centro de Medicina para a subida de 2 escalões.

7. EXAMES MÉDICOS – PROTOCOLO PERFORMED

A Associação de Ténis de Mesa de Coimbra celebrou um protocolo de colaboração com a PERFORMED, sedeada em Coimbra, tendo em vista a realização de consultas de Medicina Desportiva.
Os exames médicos de aptidão física são imprescindíveis para efeitos de prática desportiva federada e de competição, pelo que, a ATMC, através desta iniciativa, procura garantir aos atletas a prestação de um serviço de confiança e qualidade, assim como, proporcionar aos clubes, uma redução nos custos inerentes a atos federativos.

A Performed é uma empresa jovem e dinâmica, cuja missão é apoiar os seus clientes para que os seus atletas tenham um rendimento desportivo superior evitando quaisquer problemas de saúde. Com vista a esse objetivo realizam o exame médico desportivo de forma integral e ainda mais abrangente: ao simples preenchimento do impresso acrescentam a realização de um eletrocardiograma detalhado e outros exames de rotina que permitem aferir as condições de cada atleta e a sua capacidade para a prática desportiva.

Apresentam os preços mais competitivos do mercado e **deslocam-se às**

instalações dos clubes, permitindo-lhes assim uma maior comodidade e possibilitando um conhecimento aprofundado de cada atleta e das suas condições particulares. A partir desta relação, pretendem ainda apresentar futuramente outras opções que possibilitem o aumento da performance desportiva de cada atleta e de uma equipa enquanto um todo.

Proposta de orçamento para os vossos atletas:
Exames Médicos-Desportivos – **10,00€/atleta** (com 1 deslocação mensal incluída) – Convém juntar no mínimo 10 atletas, caso contrário terá um custo extra de deslocação (Caso tenham necessidade de realizar EM de outras atleta/modalidades as condições mantêm-se)

Estes valores incluem faturas em nome do clube ou individuais a cada atleta no prazo máximo de 20 dias.
Os exames efetuados pela equipa médica e de enfermagem ao atleta durante a avaliação médico-desportiva são:

- Exame de audição (acuidade auditiva);
- Exame de visão (acuidade visual);
- Exame físico sumário (peso, altura, IMC);
- Avaliação de tensão arterial;
- Avaliação de pulsos (femorais, radiais);
- Medição de glicémia (para atleta com mais de 14 anos);
- Oximetria;
- Eletrocardiograma de 12 derivações.

Para eventual exame de urina será necessário confirmar a disponibilidade de um laboratório de análises clinicas efetuar o exame com requisição escrita manual, com os custos do exame a ser imputados ao clube/atleta.

Contacto Performed:
Rita A. Ribeiro
Directora Geral
Tlm - (+351) 918 505 895
http://www.performed.pt

8. TABELA DE PREÇOS PARA A ÉPOCA 2017/2018

DESCRIÇÃO	VALOR
4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO EM PROVAS DA ATMC	
Filiação Clube	75,00 €

4.2.1 EQUIPAS	
Campeonato Distrital de Seniores	30,00 €
Campeonato Distrital de Sub 21	15,00 €
Campeonato Distrital de Juniores	15,00 €
Campeonato Distrital de Cadetes	10,00 €
Campeonato Distrital de Infantis	5,00 €
Campeonato Distrital de Iniciados	2,50 €
Campeonato Distrital de Veteranos	30,00 €
4.2.2 SINGULARES	
Campeonato Distrital Individual Seniores	10,00 €
Campeonato Distrital Individual Sub-21	7,50 €
Campeonato Distrital Individual Juniores	4,50 €
Campeonato Distrital Individual Cadetes	GRÁTIS
Campeonato Distrital Individual Infantis	GRÁTIS
Campeonato Distrital Individual Iniciados	GRÁTIS
Campeonato Distrital Individual Veteranos	7,50 €
Campeonato Distrital Pares e Pares Mistos Seniores	12,50 €
Campeonato Distrital Pares e Pares Mistos Sub-21	10,50 €
Campeonato Distrital Pares e Pares Mistos Juniores	7,50 €
Campeonato Distrital Pares e Pares Mistos Cadetes	6,00 €
Campeonato Distrital Pares e Pares Mistos Infantis	4,50 €
Campeonato Distrital Pares e Pares Mistos Iniciados	3,00 €
Campeonato Distrital Pares e Pares Mistos Veteranos	9,00 €
4.3. PENALIZAÇÔES POR FALTA DE COMPARÊNCIA EM PROVAS DA ATMC	
1.ª Falta de Comparência (Equipas)	15,00 €
2.ª Falta de Comparência (Equipas)	20,00 €
3.ª Falta de Comparência (Equipas)	25,00 €
Falta de Comparência (Individuais)	5,00 €

* 1.ª inscrição gratuita

NOTA: Até ao final do presente mês de agosto será enviada aos Clubes a Nota de Despesa da Época transata 2016-2017.

Coimbra, 11 de agosto de 2017
A DIREÇÃO