



“36 Anos ao serviço do desporto, e do Ténis de Mesa em particular”

Plano de Atividades

2026

INDICE

1. NOTA DO PRESIDENTE

2. PRINCIPAIS ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2026

- 2.1 Organização de Competições Distritais
- 2.2 Organização de Competições Nacionais
- 2.3 Formação e Desenvolvimento
- 2.4 Desenvolvimento Desportivo
- 2.5 Academia Distrital de Ténis de Mesa
- 2.6 Apoio aos Clubes
- 2.7 Ténis de Mesa nas Escolas
- 2.8 Comunicação, Marketing e Transformação Digital

3. GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

4. MARKETING, PROMOÇÃO E COMUNICAÇÃO

- Comunicação Digital
- Promoção da Modalidade
- Transmissão e Divulgação das Competições
- Imagem Institucional
- Objetivos para 2026

5. ORÇAMENTO PARA 2026

ANEXO I – ORÇAMENTO 2026 (Receitas e Despesas)

1. NOTA DO PRESIDENTE

Caros Associados,

A Direção da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra apresenta à apreciação dos seus associados o **Plano de Atividades e Orçamento para 2026**, documento que traduz a estratégia definida para o terceiro ano do mandato dos atuais órgãos sociais.

O ano de 2025 constituiu um marco importante na afirmação da nossa Associação. Conseguimos concretizar a grande maioria dos objetivos a que nos propusemos, registando um crescimento histórico do número de atletas federados, reforçando o número de clubes em atividade, consolidando o Circuito Distrital de Jovens e Seniores, organizando importantes competições nacionais e distritais, promovendo ações de formação para treinadores e apresentando, simultaneamente, um resultado financeiro positivo. Estes resultados demonstram que é possível crescer de forma sustentada, conciliando ambição desportiva com rigor financeiro.

É neste contexto que apresentamos o Plano de Atividades para 2026. Apesar da conjuntura económica continuar a impor desafios significativos, nomeadamente ao nível do aumento dos custos de organização, deslocações e equipamentos, mantemos uma postura prudente e responsável, privilegiando o investimento direto na atividade desportiva e na valorização dos nossos clubes e agentes da modalidade.

O orçamento da ATMC continua a depender, em larga medida, do financiamento da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa e do Instituto Português do Desporto e Juventude. O reforço contínuo do Contrato-Programa atribuído à nossa Associação representa um importante reconhecimento do trabalho desenvolvido nos últimos anos e aumenta a responsabilidade de continuarmos a corresponder às expectativas das entidades que confiam no nosso projeto.

Em 2026 manteremos a aposta nos três grandes eixos estratégicos da nossa atividade:

- **Competições**, assegurando a organização de todo o calendário distrital, consolidando o Circuito Distrital de Jovens e Seniores, a Taça Distrital, o Torneio Nacional Challenge ATMC e o Torneio Nacional de Veteranos, continuando igualmente a colaborar com a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa na organização de competições nacionais e interassociativas.
- **Formação e Desenvolvimento**, reforçando o trabalho da Academia Distrital de Ténis de Mesa, promovendo estágios de desenvolvimento para jovens atletas, ações de formação para treinadores e árbitros e criando melhores condições para o crescimento técnico da modalidade.
- **Modernização da Associação**, dando continuidade ao desenvolvimento da APP ATMC, reforçando a comunicação institucional, a presença digital e a divulgação da modalidade, aproximando cada vez mais a Associação dos clubes, atletas, treinadores e adeptos.

A **Academia Distrital de Ténis de Mesa**, sediada no **Pavilhão Galamba Marques**, na Figueira da Foz, continuará a desempenhar um papel determinante na preparação das Seleções Distritais e no desenvolvimento dos jovens talentos da nossa região. Em estreita colaboração com o **Ginásio Clube Figueirense**, pretendemos continuar a melhorar as condições técnicas e logísticas deste espaço, potenciando a sua utilização como centro de desenvolvimento da modalidade.

O **Pavilhão Galamba Marques** continuará igualmente a ser o principal palco das competições organizadas pela ATMC, acolhendo preferencialmente as **provas nacionais atribuídas pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa**, bem como as etapas do **Circuito Distrital de Jovens e Seniores**, beneficiando da infraestrutura permanente da Associação, nomeadamente das suas mesas, separadores, mesas de árbitro, marcadores e restante equipamento técnico.

Paralelamente, a Direção continuará a apostar na **descentralização das competições distritais**, levando os Campeonatos Distritais, a Taça Distrital, Estágios e outras provas oficiais aos diversos concelhos da Região Centro. Esta estratégia permitirá aproximar a modalidade das populações, reforçar a colaboração com os clubes e autarquias e promover o Ténis de Mesa em diferentes territórios, contribuindo para o crescimento sustentado da modalidade. Sempre que as condições o justifiquem, a ATMC continuará igualmente a promover competições em espaços de grande visibilidade pública, como centros comerciais e outros locais de elevada afluência, reforçando a promoção da modalidade, a captação de novos praticantes e a notoriedade do Ténis de Mesa junto da comunidade.

Um dos objetivos estratégicos para 2026 será também a **instalação da sede da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra no concelho de Coimbra**. Nesse sentido, a Direção irá continuar a desenvolver contactos com o **Município de Coimbra**, procurando encontrar um espaço que reúna as condições necessárias para o funcionamento administrativo da Associação, permitindo melhorar o atendimento aos clubes, centralizar a documentação e criar uma estrutura mais sólida e condigna para o futuro da ATMC.

Continuaremos igualmente a investir na valorização dos nossos recursos materiais, na melhoria dos equipamentos utilizados nas competições e na inovação organizativa, mantendo elevados padrões de qualidade em todas as atividades promovidas pela Associação.

O crescimento alcançado nos últimos anos demonstra que a estratégia seguida tem produzido resultados. Hoje somos uma Associação mais forte, mais credível, mais organizada e mais reconhecida a nível nacional. Mas sabemos também que ainda existe muito caminho para percorrer. Queremos continuar a aumentar o número de praticantes, reforçar a participação feminina, apoiar o aparecimento de novos clubes, qualificar mais treinadores e árbitros e proporcionar aos nossos atletas melhores oportunidades de desenvolvimento.

Este percurso só tem sido possível graças ao empenho dos clubes filiados, dirigentes, treinadores, árbitros, atletas, encarregados de educação, autarquias, patrocinadores e parceiros institucionais. A todos deixamos o nosso profundo agradecimento pela confiança, dedicação e espírito de colaboração.

O nosso compromisso mantém-se inalterado: continuar a fazer crescer o Ténis de Mesa no distrito de Coimbra e na Região Centro, com rigor, transparência, proximidade e ambição, deixando uma Associação cada vez mais forte, moderna e preparada para responder aos desafios do futuro.

Contamos, por isso, com o contributo e a participação de todos para continuarmos a construir uma Associação de que todos nos possamos orgulhar.

José Luis Martins

(Presidente da Direção)

2. PRINCIPAIS ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2026

O Plano de Atividades para 2026 dá continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos, reforçando a aposta no crescimento sustentado do Ténis de Mesa na Região Centro. A atividade da Associação continuará assente na organização de competições de qualidade, na formação dos agentes desportivos, no apoio aos clubes e na promoção da modalidade junto da comunidade.

As principais linhas de atuação para 2026 distribuem-se pelas seguintes áreas estratégicas.

2.1 Organização de Competições Distritais

A organização das competições oficiais continuará a constituir uma das principais responsabilidades da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra, assegurando um calendário competitivo diversificado, equilibrado e descentralizado.

Durante a época desportiva 2025/2026 e até final do anos 2026 serão organizadas as seguintes competições:

Campeonato Distrital de Equipas Seniores Masculinos (1.ª e 2.ª Divisão);

- Taça Distrital Masculina e Feminina;
- Campeonatos Distritais Individuais, Pares e Equipas de todos os escalões;
- Circuito Distrital de Jovens (4 etapas);
- Circuito Distrital de Seniores (4 etapas);
- III Torneio Challenge ATMC;
- III Torneio de Veteranos ATMC.

A Direção continuará igualmente a promover a descentralização das provas distritais, colaborando com os clubes e autarquias da região na organização das diversas competições.

2.2 Organização de Competições Nacionais

A organização de provas nacionais continuará a assumir uma importância estratégica para a afirmação da ATMC no panorama nacional.

Em articulação com a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, a Associação assegurará a organização de:

- Campeonato Nacional de Veteranos (Individuais, Pares e Equipas);
- outras competições nacionais que venham a ser atribuídas pela FPTM;
- apoio à organização de eventos nacionais promovidos pelos clubes filiados.

Pretende-se continuar a afirmar Coimbra como uma referência nacional na organização de eventos de Ténis de Mesa.

2.3 Formação e Desenvolvimento

A formação continuará a constituir um dos pilares fundamentais da atividade da Associação.

Durante 2026 pretende-se:

- organizar ações de Formação Contínua de Treinadores;

- colaborar na realização de Cursos de Treinadores Grau I;
- promover ações de formação para árbitros;
- reforçar a colaboração com o Desporto Escolar;
- realizar visitas técnicas aos clubes;
- apoiar os treinadores no desenvolvimento dos seus projetos desportivos.

2.4 Desenvolvimento Desportivo

A Associação continuará a desenvolver projetos destinados à evolução técnica dos atletas.

Neste âmbito destacam-se:

- realização de Estágios de Pré-Época;
- Estágios de Páscoa;
- Estágios de Natal;
- Estágio Feminino;
- Estágios abertos a todos os atletas federados;
- ações de deteção de talentos nos escalões jovens;
- acompanhamento das Seleções Distritais.

2.5 Academia Distrital de Ténis de Mesa

A Academia Distrital, sediada no Pavilhão Galamba Marques, continuará a ser o principal centro de desenvolvimento da modalidade.

Em parceria com o Ginásio Clube Figueirense, pretende-se:

- melhorar continuamente as condições de treino;
- reforçar o equipamento disponível;
- aumentar a utilização da Academia pelas Seleções Distritais;
- realizar ações técnicas abertas aos clubes.

2.6 Apoio aos Clubes

Os clubes continuarão a ser o centro da atividade da Associação.

Em 2026 a Direção pretende:

- reforçar o apoio técnico aos clubes;
- apoiar a organização de torneios promovidos pelos clubes filiados;
- manter o apoio à participação na Fase de Qualificação Nacional;
- promover reuniões periódicas com os clubes;
- incentivar a criação de novos polos de desenvolvimento.

2.7 Ténis de Mesa nas Escolas

Em colaboração com a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, Desporto Escolar e estabelecimentos de ensino, a Associação continuará a promover o projeto "Ténis de Mesa Vai à Escola", procurando:

- aumentar o número de escolas envolvidas;
- apoiar os clubes na captação de novos praticantes;

- facilitar a transição do Desporto Escolar para o Desporto Federado.

2.8 Comunicação, Marketing e Transformação Digital

A comunicação continuará a assumir um papel estratégico na promoção da modalidade.

Em 2026 a ATMC pretende:

- reforçar a APP ATMC;
- manter o site permanentemente atualizado;
- aumentar a produção de conteúdos multimédia;
- reforçar as transmissões em streaming das principais competições;
- aumentar a presença nas redes sociais;
- produzir comunicados de imprensa de todas as competições;
- divulgar regularmente os resultados e classificações;
- reforçar a identidade gráfica da Associação.

3. GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

A gestão da Associação continuará a assentar nos princípios da responsabilidade, rigor, transparência e sustentabilidade financeira.

Apesar da contínua evolução dos custos associados à organização da atividade desportiva, a Direção continuará a desenvolver uma gestão prudente, procurando garantir o equilíbrio entre as receitas e as despesas e assegurando a sustentabilidade da Associação a médio e longo prazo.

Na vertente da receita, a Direção continuará a privilegiar:

- reforço do Contrato-Programa com a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa;
- candidatura a apoios públicos;
- angariação de novos patrocinadores;
- crescimento do número de clubes filiados;
- aumento do número de atletas federados;
- desenvolvimento de novas fontes de receita próprias.

Ao nível da despesa, continuará a ser seguida uma política de rigor financeiro, privilegiando o investimento direto na atividade desportiva, na formação, na organização das competições e na melhoria dos equipamentos da Associação.

Em 2026 será igualmente dada continuidade ao processo de modernização administrativa da ATMC, procurando melhorar os serviços prestados aos clubes e concretizar um objetivo estratégico da Direção: a instalação da sede da Associação no concelho de Coimbra, em articulação com o Município de Coimbra, dotando finalmente a ATMC de um espaço próprio para o seu funcionamento administrativo e institucional. Toda e qualquer instituição está sujeita a períodos de instabilidade, ainda mais numa época de incerteza, marcada pela profunda crise que o país atravessa e pela eclosão da guerra na Ucrânia, com impacto a todos os níveis. Obviamente que, neste tipo de coletividades, muito dependentes do nível de atividade ou dos apoios recebidos, qualquer pequena variação num destes fatores é suscetível de provocar grandes alterações à sua estrutura financeira.

Do ponto de vista financeiro, mais uma vez apelamos aos clubes associados, a quem cabe um papel importante no apoio à ATMC, através da regularização das despesas em atraso.

4. MARKETING, PROMOÇÃO E COMUNICAÇÃO

A comunicação continuará a assumir um papel estratégico no desenvolvimento da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra, constituindo um importante instrumento de promoção da modalidade, valorização dos clubes e aproximação aos atletas, treinadores, árbitros, dirigentes e restantes agentes desportivos.

Depois da forte evolução registada nos últimos anos, a ATMC pretende consolidar uma comunicação cada vez mais moderna, dinâmica e próxima dos seus associados, reforçando simultaneamente a sua imagem institucional e a visibilidade do Ténis de Mesa junto da comunidade.

Comunicação Digital

Durante 2026 será dada continuidade ao desenvolvimento da estratégia de comunicação digital da Associação, privilegiando uma informação rápida, transparente e acessível.

As principais ações previstas são:

- Atualização permanente do website oficial da ATMC;
- Evolução e melhoria contínua da APP ATMC, acrescentando novas funcionalidades e serviços para atletas, clubes, treinadores e árbitros;
- Reforço da presença institucional nas redes sociais (Facebook, Instagram e outras plataformas);
- Produção regular de conteúdos multimédia, incluindo fotografias, vídeos e entrevistas;
- Divulgação imediata de resultados, classificações, convocatórias e comunicados oficiais.
- Promoção da Modalidade

A Direção continuará a desenvolver iniciativas que promovam o Ténis de Mesa junto da população, procurando aumentar a notoriedade da modalidade e captar novos praticantes.

Neste âmbito pretende-se:

- Promover competições em locais de grande afluência pública, sempre que possível;
- Colaborar com os clubes e autarquias na divulgação das provas distritais e nacionais;
- Reforçar a presença da modalidade nos meios de comunicação social regionais e nacionais;
- Produzir materiais promocionais destinados às escolas, clubes e entidades parceiras.

Transmissão e Divulgação das Competições

A ATMC continuará a investir na divulgação das suas competições através de:

- Transmissões em direto ("streaming") das principais provas;
- Publicação de galerias fotográficas e vídeos-resumo;

- Elaboração de comunicados de imprensa antes e após cada competição;
- Divulgação de classificações, rankings e estatísticas da atividade desportiva.

Imagem Institucional

Durante 2026 será igualmente dada continuidade ao processo de valorização da identidade visual da Associação, assegurando uma imagem institucional moderna, uniforme e consistente em todos os suportes de comunicação.

Objetivos para 2026

No âmbito da comunicação e promoção da modalidade, a Direção estabelece como principais objetivos:

- Consolidar a APP ATMC como principal plataforma de comunicação com os clubes e agentes desportivos;
- Aumentar o número de seguidores e o alcance das publicações nas redes sociais;
- Reforçar a divulgação das competições distritais e nacionais organizadas pela ATMC;
- Promover a modalidade junto das escolas, autarquias e comunidade em geral;
- Valorizar a imagem institucional da Associação e dos seus clubes filiados;
- Continuar a afirmar a ATMC como uma das associações territoriais mais dinâmicas e inovadoras do panorama nacional.

5. ORÇAMENTO PARA 2026

O Orçamento para 2026 foi elaborado de forma prudente, equilibrada e sustentada, refletindo as prioridades definidas no presente Plano de Atividades e assegurando os recursos necessários para a concretização das ações previstas.

A Direção mantém como princípio fundamental uma gestão rigorosa e responsável, privilegiando o investimento direto no desenvolvimento da modalidade, na organização das competições, na formação dos agentes desportivos, no apoio aos clubes e na modernização da Associação.

As principais rubricas de investimento para 2026 concentram-se na realização de estágios e ações de desenvolvimento técnico, na organização das competições distritais e nacionais, no Circuito Distrital, no apoio aos clubes participantes na Fase de Qualificação Nacional, na comunicação institucional e na evolução contínua da APP ATMC.

Do lado da receita, a Associação continuará a assentar a sua atividade no Contrato-Programa celebrado com a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, nas filiações e inscrições dos clubes e atletas, nas inscrições das competições organizadas pela ATMC e nos apoios institucionais, procurando simultaneamente diversificar as suas fontes de financiamento através da captação de novos parceiros e patrocinadores.

O orçamento apresentado prevê **receitas no montante de 28.950,00 €** e **despesas de 26.711,24 €**, estimando um **resultado líquido positivo de 2.238,76 €**, permitindo assim reforçar a estabilidade financeira da Associação e criar condições para continuar a investir no crescimento sustentado do Ténis de Mesa na Região Centro.

A Direção acompanhará permanentemente a execução orçamental ao longo do exercício, procedendo aos ajustamentos que se revelem necessários, garantindo sempre o equilíbrio financeiro e o cumprimento dos objetivos estratégicos definidos para 2026.

ORÇAMENTO 2026

RECEITAS		2026	RC			
			2025	2024	2023	2022
Contrato Programa FPTM	9 000,00 €	8 845,15 €	8 464,39 €	7 605,22 €	7 842,09 €	
Filiações e Inscrições - FPTM / ATMC	14 000,00 €	14 186,12 €	11 840,09 €	9 173,25 €	8 318,60 €	
Filiações e Inscrições - Ccuito Challenge FPTM	2 500,00 €	2 858,00 €	1 747,50 €	805,00 €	573,00 €	
Inscrições - Circuito Distrital (Clubes de fora da ATMC)	400,00 €	339,50 €	262,00 €			
Inscrições - Torneio Challenge ATMC + Torneio Veteranos ATMC	1 500,00 €	1 509,00 €	1 870,00 €			
Estágios	300,00 €	200,00 €	478,50 €			
Venda Mesas STAG Americas				4 400,00 €		
Apoios:						
. Município Figueira da Foz (Camp. Nacional Veteranos)	1 250,00 €	1 250,00 €	1 250,00 €	800,00 €	800,00 €	
Acções de Formação de Treinadores / Curso Treinadores			2 850,00 €	266,70 €		
RESULTADO	28 950,00 €	29 187,77 €	28 762,48 €	23 050,17 €	17 533,69 €	

DESPESAS		2026	RC			
			2025	2024	2023	2022
Filiações e Inscrições - FPTM	8 250,00 €	8 201,50 €	6 606,92 €	7 648,44 €	7 300,00 €	
Filiações e Inscrições - Circuito Challenge FPTM	4 000,00 €	4 015,18 €	5 154,08 €	1 529,00 €	1 184,40 €	
Acções de Formação de Treinadores / Curso Treinadores	500,00 €	2 150,00 €	2 439,41 €			
Curso Arbitragem			100,00 €			
Estágios / Formação e Desenvolvimento	4 000,00 €	3 103,80 €	3 198,00 €	4 268,21 €	1 803,65 €	
Investimento						
. Mesas Butterfly Space Saver			2 890,64 €	8 671,92 €	597,60 €	
. Bolas	500,00 €	503,14 €	536,75 €	329,98 €	412,60 €	
. Tshirts	100,00 €	245,00 €	575,00 €			
. Separadores			645,00 €			
. Mesas Árbitro + Marcadores		480,11 €				
Bancos (Anuidades, Cartões, Manutenção conta)	37,44 €	37,44 €	37,44 €	37,44 €	37,44 €	
Troféus Medalhas Lona Pódios	2 300,00 €	2 377,60 €	2 021,27 €	1 485,00 €	875,00 €	
Coroas Flores		185,00 €	60,00 €			
Aluguer Pavilhões	3 000,00 €	2 770,00 €	2 860,30 €	2 350,00 €	981,00 €	
Aluguer Apartado + Reencaminhamento	73,80 €	73,80 €	73,80 €	73,80 €	382,53 €	
Prémios de Arbitragem		91,80 €		67,50 €	322,25 €	
Circuito Distrital Prémios "Prize money" + despesas	2 000,00 €	1 681,60 €	1 827,61 €	200,00 €		
Fase de Qualificação Nacional - Apoio aos Clubes	800,00 €	800,00 €	700,00 €	700,00 €	1 224,00 €	
APP "ATMC"	600,00 €	1 324,00 €				
Domínio Site / Vídeos Promocionais / Designer Cartazes / Tinteiros / Impressora / Livros Recibos	250,00 €	293,13 €	249,73 €	422,46 €	150,00 €	
Refeições, águas, alimentação, Jantar AG e Tomada de Posse	300,00 €	240,00 €	548,00 €	328,60 €	920,00 €	
RESULTADO	26 711,24 €	28 573,10 €	30 523,95 €	28 112,35 €	16 190,47 €	

RESULTADOS LÍQUIDOS DO PERÍODO	2 238,76 €	614,67 €	-1 761,47 €	-5 062,18 €	1 343,22 €
---------------------------------------	-------------------	-----------------	--------------------	--------------------	-------------------