



ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE COIMBRA

ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE COIMBRA

“35 Anos ao serviço do desporto, e do Ténis de Mesa em particular”

Plano de Atividades

2025

ÍNDICE

1. NOTA DO PRESIDENTE
2. PRINCIPAIS ATIVIDADES A DESENVOLVER
3. GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA
4. MARKETING, PROMOÇÃO E COMUNICAÇÃO

1. NOTA DO PRESIDENTE

Prezados delegados, à Assembleia Geral da ATMC,

A Associação de Ténis de Mesa de Coimbra apresenta o plano de atividades e orçamento para 2025 naquele que será o primeiro ano do mandato da atual direção.

O orçamento da ATMC continua bastante dependente do financiamento da FPTM/IPDJ, e após mais um ano em que demonstrámos resiliência financeira e reinvestimos no desenvolvimento da modalidade, vivemos agora um período desafiador, onde a desvalorização monetária é uma realidade diária. Diante desse contexto, o orçamento para 2025 não poderia ser senão conservador, delineando um Plano de Atividades e respetivo Orçamento prudentes, mas que mantém a continuidade da trajetória dos últimos anos.

Isso não diminuirá o nosso compromisso inabalável com a promoção, desenvolvimento e crescimento do Ténis de Mesa nos distritos de Coimbra, Castelo Branco e Santarém. Estamos determinados a preservar a sustentabilidade financeira da ATMC, garantindo um futuro sólido sem comprometer os nossos princípios. Contudo, fica evidente que a execução orçamental de 2025 exigirá, tal como desde 2016, uma monitorização constante, com os princípios de gestão estabelecidos como pilares inalteráveis.

A progressiva competência registada nos últimos anos, em consonância com as boas práticas nacionais e internacionais, geram simultaneamente exigência nos serviços prestados pela instituição, tornando-a pronta para responder aos desafios levantados nos três grandes eixos da sua atividade: as competições, o desenvolvimento e as seleções jovens distritais.

Para 2025 as três vertentes continuarão a ser apostas: - O Departamento de Coordenação, Formação e Desenvolvimento como vetor comum no desenvolvimento de jovens talentos. - Levar o Ténis de Mesa a toda a região centro na organização das competições distritais, colaborando quer com os clubes, quer ainda com as entidades autárquicas que continuamente desejam receber o Ténis de Mesa. - Manter a aposta na valorização profissional dos treinadores e colaborar com clubes no sentido de desenvolvimento de “clusters” da modalidade através, entre outros da reformulação do programa “Ténis de Mesa Vai à Escola”.

No manifesto eleitoral que levou à nossa reeleição para um terceiro mandato, comprometemo-nos a deixar um legado de boas práticas na gestão ATMC e nas várias áreas da nossa atividade. É isso que iremos continuar a fazer!

Na organização das competições distritais, continuaremos a cooperar com todos os clubes, no sentido de organizar todas as competições do calendário geral da ATMC.

Na organização de competições nacionais, a ATMC garantiu a organização na Figueira da Foz do Campeonato Nacional de Singulares, Pares e Equipas Veteranos 2025.

Já nas seleções jovens, o foco estará em aumentar a quantidade e qualidade do treino nos nossos jovens talentos e preparar estágios para as seleções jovens.

A Academia Distrital de Ténis de Mesa, localizada no Pavilhão Galamba Marques, Figueira da Foz, é um instrumento absolutamente vital para a materialização dos pressupostos atrás indicados.

Também é nosso compromisso deixar um legado de boas práticas no que à planificação e organização do treino diz respeito, tentado sempre trabalhar em colaboração com o Ginásio Figueirense, proprietária do Pavilhão, na constante melhoria do apetrechamento deste equipamento.

Simultaneamente, será já em 2025 que pretendemos organizar um Curso de Treinadores Nível I em Condeixa-a-Nova, depois de em 2024 termos organizado um Curso de Treinadores Nível I em Castelo Branco e ainda um Curso de Árbitros nas Alhadas.

Os clubes da ATMC são um elemento fundamental na promoção do Ténis de Mesa, bem como os diversos projetos em que a ATMC está envolvida. A nossa modalidade já apresenta uma dimensão regional e uma distribuição territorial por toda a Zona Centro do País, que pretendemos consolidar, quer seja através da realização e organização de provas por vários pontos da região, ou através do apoio de provas organizadas pelos clubes. É sabido que temos apostado no aumento da visibilidade do Ténis de Mesa e em 2025 queremos reforçar essa dinâmica.

As medidas propostas no Plano de Atividades para 2025 têm como objetivo manter o crescimento do número de praticantes, e de agentes da modalidade em geral, e também a competitividade futura do Ténis de Mesa do Distrito de Coimbra e da Região Centro.

Este trajeto só é possível com o envolvimento, a participação, a proximidade e o trabalho dos Clubes, e de todos os agentes da modalidade, nos quais se incluem os encarregados de educação dos atletas jovens, que têm dado um contributo inestimável para este percurso.

O nosso compromisso é com o Ténis de Mesa de Coimbra, prevalecendo a contínua ambição de fazer mais e melhor.

Iremos contactar o Município de Coimbra, no sentido de encontrar e ceder um espaço para sediar a Associação.

O Plano de Atividades e Orçamento 2025 apresenta uma proposta de resultado positivo, apesar dos investimentos previstos (4 Mesas, 20 separadores, etc), mantendo sempre o registo de boas práticas na gestão ATMC, para além das várias áreas da nossa atividade que permitiram a recuperação económica e financeira da ATMC assim como a sua credibilização nas entidades nacionais.

José Luís Martins
(Presidente da Direção)

2. Principais Atividades a desenvolver em 2025

- Campeonato Distrital Equipas Seniores Masculinos (1ª e 2ª Divisão)
- Taça Distrital
- Campeonato Distrital Individual, pares e equipas em todos os escalões
- Estágios para Jovens Talentos e abertos a todos os atletas filiados
- Organização do Campeonato Nacional de Veteranos (Individual, Pares e Equipas)
- Circuito Distrital de Jovens (4 Etapas)
- Circuito Distrital de Seniores (4 Etapas)
- Torneio Challenge
- Torneio Veteranos

Mantendo o objetivo inicial de tornar o ténis de mesa uma modalidade desportiva de referência nos distritos de Coimbra, Castelo Branco e Santarém, o Plano de Atividades para 2025 prevê ainda o reforço em algumas das áreas estratégicas da atividade da ATMC:

- Formação de Treinadores:

- . Organização de Ações de Formação Contínua de Treinadores;
- . Organização de Curso de Treinadores Nível I
- . Criação de parcerias com o Departamento de Formação do Desporto Escolar que consagra as ações de formação de ténis de mesa para professores de educação física.
- . Deslocação do Coordenador de Formação e Desenvolvimento aos clubes da ATMC

- Ténis de Mesa Vai à Escola:

- . Aumento do número de clubes a serem apoiados no âmbito deste projeto iniciado pela FPTM em 2013.

- Estágios / Seleções Jovens Distritais

- . Aumento do nº estágios para as jovens promessas da ATMC e Abertos
- . Detecção de talentos (Sub-9)

- Academia Distrital de Ténis de Mesa/Infraestruturas

- . Melhoria dos Equipamentos da ATMC (Mesas, Mesas Árbitro, Separadores, Marcadores, etc)

- Organização de Provas Nacionais

- . Campeonato Nacional de Veteranos - Individual e Equipas | Torneio Challenge | Torneio Veteranos

3. Gestão Administrativa e Financeira

Toda e qualquer instituição está sujeita a períodos de instabilidade, ainda mais numa época de incerteza, marcada pela profunda crise que o país atravessa e pela eclosão da guerra na Ucrânia, com impacto a todos os níveis. Obviamente que, neste tipo de coletividades, muito dependentes do nível de atividade ou dos apoios recebidos, qualquer pequena variação num destes fatores é suscetível de provocar grandes alterações à sua estrutura financeira.

Contudo, podemos afirmar que a estabilidade financeira alcançada ao longo dos últimos anos ajudar-nos-á enfrentar o contexto difícil do ano de 2025.

Na vertente da receita, procurar-se-á reforçar a capacidade de gerar receitas:

- captar apoios, designadamente tirando o máximo proveito dos apoios públicos que possam ser concedidos;
- angariar novos clubes
- angariar novos praticantes
- angariar novos patrocinadores;

Do lado da despesa, manter-se-á a imprescindível gestão rigorosa das despesas e uma seleção criteriosa dos investimentos a efetuar, mantendo-os compatíveis com o nível de atividade e, claro, de receita obtida, associados a uma racionalização de recursos.

Do ponto de vista financeiro, mais uma vez apelamos aos clubes associados, a quem cabe um papel importante no apoio à ATMC, através da regularização das despesas em atraso.

4. Marketing, Promoção e Comunicação

Em 2025 a comunicação da ATMC vai mais do que nunca tentar aproximar a modalidade do Ténis de Mesa dos seus agentes, tentando cativar mais praticantes e adeptos.

Está previsto para Setembro de 2025 o lançamento da APP “ATMC”, para dispositivos Androis e iOS.

A atualização tecnológica através de plataformas de integração e centralizadas de informação que permitirão uma interação com filiados, e aquisição de novos, através de parcerias com marcas de Ténis de Mesa, redução da distância entre clube e potencial atleta, ativação de locais de prática/eventos e muitas outras atividades.

Em termos de conteúdos que serão disponibilizados, a aposta é reforçar as transmissões em “streaming” e o acompanhamento das principais provas do Calendário Distrital.

A vertente lúdica vai também ser uma forte aposta, com iniciativas que visem atrair mais adeptos para o Ténis de Mesa.

ORÇAMENTO 2025

RECEITAS		RC		
		2024	2023	2022
Contrato Programa FPTM	9 000,00 €	8 464,39 €	7 605,22 €	7 842,09 €
Filiações e Inscrições - FPTM / ATMC	13 000,00 €	12 240,09 €	9 173,25 €	8 318,60 €
Filiações e Inscrições - Circuito Challenge FPTM	2 850,00 €	1 747,50 €	805,00 €	573,00 €
Inscrições - Circuito Distrital (Clubes de fora da ATMC)	350,00 €	262,00 €		
Inscrições - Torneio Challenge ATMC + Torneio Veteranos ATMC	2 000,00 €	1 870,00 €		
Estágios	500,00 €	478,50 €		
Venda Mesas STAG Americas			4 400,00 €	
Apoios:				
. Município Figueira da Foz (Camp. Nacional Veteranos)	1 250,00 €	1 250,00 €	800,00 €	800,00 €
Acções de Formação de Treinadores / Curso Treinadores	3 000,00 €	2 850,00 €	266,70 €	
RESULTADO	31 950,00 €	29 162,48 €	23 050,17 €	17 533,69 €

DESPESAS		RC		
		2024	2023	2022
Filiações e Inscrições - FPTM	7 000,00 €	6 606,92 €	7 648,44 €	7 300,00 €
Filiações e Inscrições - Circuito Challenge FPTM	4 000,00 €	5 154,08 €	1 529,00 €	1 184,40 €
Acções de Formação de Treinadores / Curso Treinadores	2 400,00 €	2 439,41 €		
Curso Arbitragem		100,00 €		
Estágios / Formação e Desenvolvimento	3 500,00 €	3 198,00 €	4 268,21 €	1 803,65 €
Investimento				
. Mesas Butterfly Space Saver	3 000,00 €	2 890,64 €	8 671,92 €	597,60 €
. Bolas	700,00 €	536,75 €	329,98 €	412,60 €
. Tshirts	100,00 €	575,00 €		
. Separadores	1 200,00 €	645,00 €		
Transportes	100,00 €	80,00 €		
Bancos (Anuidades, Cartões, Manutenção conta)	37,44 €	37,44 €	37,44 €	37,44 €
Troféus e Medalhas	2 000,00 €	2 021,27 €	1 485,00 €	875,00 €
Coroas Flores	120,00 €	60,00 €		
Campeonatos Nacionais e Distritais (Refeições Árbitros/FPTM, Águas, Dormida, etc)	100,00 €	90,30 €		81,00 €
Apoio Clubes Organização de Torneios Abertos	500,00 €	400,00 €		
Material de Arrumação / Autocolantes, etc		3,00 €	13,98 €	
Aluguer Pavilhões	2 700,00 €	2 690,00 €	2 350,00 €	900,00 €
Aluguer Apartado + Reencaminhamento	73,80 €	73,80 €	73,80 €	382,53 €
Prémios de Arbitragem			67,50 €	322,25 €
Circuito Distrital Prémios "Prize money" + despesas	1 800,00 €	1 827,61 €	200,00 €	
Fase de Qualificação Nacional - Apoio aos Clubes	700,00 €	700,00 €	700,00 €	1 224,00 €
Domínio Site / Vídeos Promocionais / Designer Cartazes / Tinteiros / Impressora / Livros Recibo	200,00 €	246,73 €	408,48 €	150,00 €
Refeições, águas, alimentação, Jantar AG e Tomada de Posse	500,00 €	548,00 €	328,60 €	920,00 €
RESULTADO	30 731,24 €	30 923,95 €	28 112,35 €	16 190,47 €

RESULTADOS LÍQUIDOS DO PERÍODO	1 218,76 €	-1 761,47 €	-5 062,18 €	1 343,22 €
---------------------------------------	-------------------	--------------------	--------------------	-------------------