



ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS DE MESA DE COIMBRA

# REGULAMENTO

CAMPEONATO E TAÇA DISTRIITAL  
EQUIPAS SENIORES



ACD CARAPALHA

ACD VALHASCOS



ACM COIMBRA

ACRD CASAL REDINHO



AF ARAZEDE

CASA POVO MOURISCAS



CASA POVO CEIRA

CASA POVO TÁBUA



CCD ESTRELA ZÊZERE

CCP OLIVEIRA HOSPITAL



CCR CASAL SÃO JOÃO

CD COSTA LAVOS



CD "OS PATOS"

CRCD TRAVASSO



CS MARMELEIRA

CTM COIMBRA



GINÁSIO C FIGUEIRENSE

SC POVOENSE



SBU ALHADENSE

UGAS ADC EGA



SBU ALHADENSE

UGAS ADC EGA



GINÁSIO C FIGUEIRENSE

SC POVOENSE



CS MARMELEIRA

CTM COIMBRA



CD "OS PATOS"

CRCD TRAVASSO



# 1 ÍNDICE

1	ÍNDICE	
2	PROVAS ASSOCIATIVAS.....	3
2.1	CAMPEONATOS DISTRITAL DE EQUIPAS.....	3
2.1.1	1ª DIVISÃO - SENIORES MASCULINOS.....	3
2.1.2	2.ª DIVISÃO - SENIORES MASCULINOS.....	6
2.2	TAÇA DISTRITAL .....	9
2.2.1	MASCULINOS .....	9

# 1 PROVAS ASSOCIATIVAS

## 1.1 CAMPEONATOS DISTRITAL DE EQUIPAS

### 1.1.1 1ª DIVISÃO - SENIORES MASCULINOS

1.1.1.1 Este Campeonato será disputado por 10 (dez) equipas incluídas numa Zona Única

1.1.1.2 O Campeonato compreenderá uma única fase:

Fase Regular: Sistema de poule a duas voltas, disputadas alternadamente nas mesas dos Clubes concorrentes.

1.1.1.3 Na Fase Regular, a prova será disputada a **2 voltas** (todos contra todos), preferencialmente aos **sábados** pelas 15h00, podendo os clubes em acordo alterar as datas com conhecimento e aprovação da ATMC.

Nome do Clube
CCP OLIVEIRA HOSPITAL
SC POVOENSE "B"
ACD VALHASCOS "B"
CP TÁBUA
CRCD TRAVASSO
CTM COIMBRA
GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE
OS UGAS ADC EGA "C"
SBU ALHADENSE
ACRD CASAL REDINHO

**1.1.1.4** O sistema de jogo será o **Swaithling Modificado**, sendo a classificação feita por pontos:

- Cada encontro consistirá em 6 (seis) partidas de singulares e uma de pares.
- A equipa visitada jogará em A, B, C e a visitante em X, Y, Z.
- A ordem das partidas é a seguinte:
  1. A - Y
  2. B - X
  3. C - Z
  4. PAR
  5. A - X
  6. C - Y
  7. B - Z
- O encontro termina quando uma equipa atinge o máximo de 4 (quatro) vitórias.
- **No final do encontro se houver acordo entre as duas equipas, realiza-se os restantes jogos em falta até se completar as 7 (sete) partidas, denominados jogos “EXTRA” que irão contar para o Ranking individual dos atletas.**
- Este sistema permite a utilização de 3 a 5 jogadores.
- O sistema de pontuação, para efeitos de tabela classificativa, será conforme segue:
  - Vitória por 4-3, 4-2, 4-1 ou 4-0 = 4 pontos
  - Derrota por 4-3 = 2 pontos
  - Derrota por 4-2 = 1 ponto
  - Derrota por 4-1 ou 4-0 = 0 pontos
  - Derrota por Falta de Comparência = - 3 pontos

**1.1.1.5** Os 2 (dois) últimos classificados descerão à 2.<sup>a</sup> Divisão Distrital, sendo substituídas pelas 2 (duas) equipas apuradas da Fase Final da 2.<sup>a</sup> Divisão.

**1.1.1.6** Os clubes 4 (quatro) primeiros classificados ficam apurados para a Fase de Qualificação Nacional. No caso de estes Clubes serem equipas secundárias abrangidas por uma das seguintes situações: um Clube que participe com uma equipa num dos Campeonatos Nacionais de Seniores, poderá ter outra equipa numa Divisão inferior, sendo esta designada pela segunda letra do alfabeto ou um Clube não poderá estar representado por duas equipas na mesma Divisão dos Campeonatos Nacionais de Seniores - os direitos de subida adquiridos serão cedidos às equipas classificadas imediatamente a seguir da Fase Inicial.

**1.1.1.7** Na eventualidade de haver Clubes eliminados por falta de comparência no decorrer do Campeonato, estes serão considerados últimos classificados e descerão automaticamente de Divisão, independentemente do seu número.

- 1.1.1.8** Os encontros disputam-se em jornadas simples, no entanto poderá marcar jornadas duplas ou triplas se assim entender.
- 1.1.1.9** Os resultados deverão ser comunicados até ao final do dia do encontro na **APP “ATMC”** e no grupo do Facebook da ATMC <https://www.facebook.com/groups/927822953916844/> colocando obrigatoriamente a foto do Boletim de Jogo visível, devidamente preenchido e assinado pelos responsáveis dos Clubes intervenientes, e se pretenderem das equipas, ou ainda para o email [atmcoimbra@sapo.pt](mailto:atmcoimbra@sapo.pt) , ou WhatsApp para o nº 966211091. Os boletins dos jogos originais deverão ficar em posse do clube visitado, que deverá facultar o mesmo à ATMC caso seja solicitado.
- 1.1.1.1** Poderão ser aceites pedidos de alteração dos encontros caso haja acordo entre ambos os intervenientes, no entanto, deverá ser comunicado via **APP “ATMC”** ou para o e-mail [atmcoimbra@sapo.pt](mailto:atmcoimbra@sapo.pt) até **4 dias** anteriores à data de realização dos mesmos. Os encontros referentes à última jornada não podem ser alterados, a não ser que sejam autorizados pela ATMC por não influência no resultado de relevo na tabela classificativa.
- 1.1.1.1** Há data de qualquer encontro, os clubes não poderão ter mais que **3 jogos** em atraso.
- 1.1.1.2** Na data prevista para o início do campeonato (11 outubro 2025), todos os atletas que jogarem a 1.ª jornada, terão de estar devidamente inscritos e filiados na plataforma da FPTM.
- 1.1.1.3** A bola a utilizar em todas as provas associativas será a bola de plástico Butterfly R40+\*\*\* de cor branca. No Campeonato Distrital de Equipas Seniores Masculinos os clubes participantes irão receber, sem custos, 6 bolas para os jogos que realizarem na condição de visitados. Se possível, a entrega irá realizar-se antes do início do campeonato.
- 1.1.1.4** Em todos os encontros da 1.ª Divisão do Campeonato Distrital de Equipas Seniores Masculinos poderá participar uma atleta feminina.
- 1.1.1.5** Em caso de igualdade pontual utiliza-se os seguintes critérios:
- “Overage” entre as equipas
  - Diferença entre partidas ganhas e perdidas;
  - Maior número de partidas ganhas;
  - Menor número de partidas perdidas;
  - Diferença entre sets ganhos e perdidos.
- 1.1.1.6** Sem prejuízo das normas anteriores, só poderão competir nas competições de equipas seniores da FPTM (Taça de Portugal e Fase de Qualificação Nacional) tendo no mínimo 3 jogadores aptos para seniores, inscritos nos respetivos clubes até 31 de dezembro da época em curso.

- 1.1.1.7** Um jogador sénior que alinhe pela equipa A, B, C ou D de um Clube nos Campeonatos Distritais de Seniores poderá jogar pela equipa A, B, C ou D do mesmo Clube, desde que em Divisões diferentes, ficando preso à equipa principal logo que totalize duas participações, salvo se se tratar de um jogador jovem apto para sénior, de nacionalidade portuguesa, para os quais haverá um limite de participação de 5 encontros.
- 1.1.1.8** Visando a aposta nos escalões mais jovens, a ATMC permite que os clubes possam apresentar na Fase Regular atletas Sub-13, sub-15 ou sub-19 não aptos para competir em Seniores. Contudo, alertamos para o facto de nessas condições não estarem cobertos pelo Seguro da FPTM.
- 1.1.1.9** No Campeonato Distrital, dois jogadores bastam para marcar a presença de uma equipa.
- 1.1.1.1** Os clubes estão autorizados a alterar a mesa de jogo no decorrer da época desportiva desde que informem a ATMC para [atmcoimbra@sapo.pt](mailto:atmcoimbra@sapo.pt) até 5 dias uteis antes do encontro. Depois dessa data não é possível a alteração.
- 1.1.1.2** Nos casos que o presente Regulamento não preveja, aplica-se o Regulamento Geral da FPTM e o Regulamento Disciplinar da FPTM.
- 1.1.1.3** A ATMC atribuirá como prémios, troféus ou medalhas às equipas campeã e vice-campeã e aos componentes efetivos de cada uma dessas equipas.
- 

## **1.1.2 2.ª DIVISÃO - SENIORES MASCULINOS**

**1.1.2.1** Este Campeonato será disputado por 18 (dezoito) equipas incluídas numa Zona Única

**1.1.2.1** O Campeonato compreenderá uma única fase:

Fase Regular: Sistema de poule a uma volta, disputada alternadamente nas mesas dos Clubes concorrentes.

**1.1.2.2** Na Fase Regular, a prova será disputada a **1 volta** (todos contra todos), aos sábados pelas 15h00, podendo os clubes em acordo alterar as datas com conhecimento e aprovação da ATMC.

Nome do Clube
ACD CARAPALHA "B"
ACM COIMBRA
CD COSTA LAVOS
AF ARAZEDE
CCR CASAL SÃO JOÃO
CCR CASAL SÃO JOÃO "B"
CD OS PATOS
CD OS PATOS "B"
CP CEIRA
CP MOURISCAS
CP MOURISCAS "B"
CP TÁBUA "B"
CRCD TRAVASSO "B"
CTM COIMBRA "B"
CTM COIMBRA "C"
CTM COIMBRA "D"
SBU ALHADENSE "B"
SBU ALHADENSE "C"

- 1.1.2.1** O sistema de jogo será o Swaithling Modificado, sendo a classificação feita por pontos conforme atrás descrito, no Ponto 1.1.1.4.
- 1.1.2.2** Os encontros disputam-se em jornadas simples, no entanto poderá marcar jornadas duplas ou triplas se assim entender.
- 1.1.2.1** Os 1<sup>as</sup> e 2<sup>as</sup> classificados da Fase Regular da 2<sup>a</sup> Divisão serão promovidos diretamente à 1<sup>a</sup> Divisão. No caso de alguma destas equipas serem secundárias, e o clube tenha uma equipa na 1<sup>a</sup> Divisão da época seguinte, serão substituídas pelas equipas classificadas imediatamente a seguir.

- 1.1.2.1** Os resultados deverão ser comunicados até ao final do dia do encontro na **APP “ATMC”** e no grupo do Facebook da ATMC <https://www.facebook.com/groups/927822953916844/> colocando obrigatoriamente a foto do Boletim de Jogo visível, devidamente preenchido e assinado pelos responsáveis dos Clubes intervenientes, e se pretenderem das equipas, ou ainda para o email [atmcoimbra@sapo.pt](mailto:atmcoimbra@sapo.pt) , ou WhatsApp para o nº 966211091. Os boletins dos jogos originais deverão ficar em posse do clube visitado, que deverá facultar o mesmo à ATMC caso seja solicitado.
- 1.1.2.1** Poderão ser aceites pedidos de alteração dos encontros caso haja acordo entre ambos os intervenientes, no entanto, deverá ser comunicado via **APP “ATMC”** ou para o e-mail [atmcoimbra@sapo.pt](mailto:atmcoimbra@sapo.pt) até **4 dias** anteriores à data de realização dos mesmos. Os encontros referentes à última jornada não podem ser alterados, a não ser que sejam autorizados pela ATMC por não influência no resultado de relevo na tabela classificativa.
- 1.1.2.2** Há data de qualquer encontro, os clubes não poderão ter mais que **3 jogos** em atraso.
- 1.1.2.3** Na data prevista para o início do campeonato (11 outubro 2025), todos os atletas que jogarem a 1.<sup>a</sup> jornada, terão de estar devidamente inscritos e filiados na plataforma da FPTM.
- 1.1.2.4** A bola a utilizar em todas as provas associativas será a bola de plástico Butterfly R40+\*\*\* de cor branca. No Campeonato Distrital de Equipas Seniores Masculinos os clubes participantes irão receber, sem custos, 6 bolas para os jogos que realizarem na condição de visitados. Se possível, a entrega irá realizar-se antes do início do campeonato.
- 1.1.2.5** Em todos os encontros da 2.<sup>a</sup> Divisão do Campeonato Distrital de Equipas Seniores Masculinos poderão participar várias atletas femininas, por não existir Campeonato Distrital de Equipas Seniores Femininos.
- 1.1.2.6** Em caso de igualdade pontual utiliza-se os seguintes critérios:
- “Overage” entre as equipas
  - Diferença entre partidas ganhas e perdidas;
  - Maior número de partidas ganhas;
  - Menor número de partidas perdidas;
  - Diferença entre sets ganhos e perdidos.

**1.1.2.7** Um jogador sénior que alinhe pela equipa A, B, C ou D de um Clube nos Campeonatos Distritais de Seniores poderá jogar pela equipa A, B, C ou D do mesmo Clube, desde que em Divisões diferentes, ficando preso à equipa principal logo que totalize duas participações, salvo se se tratar de um jogador jovem apto para sénior, de nacionalidade portuguesa, para os quais haverá um limite de participação de 5 encontros.

Exceção: Foi aprovado aos clubes apresentar respetivamente até 3 equipas secundárias na 2ª Divisão. Neste caso um jogador que alinhe pela equipa B, C ou D ficará de imediato alocado à mesma, mas poderá ainda jogar pela equipa A, se em divisão superior, ficando preso à equipa principal logo que totalize duas participações, salvo se se tratar de um jogador jovem apto para sénior, de nacionalidade portuguesa, para os quais haverá um limite de participação de 5 encontros.

**1.1.2.1** Visando a aposta nos escalões mais jovens, a ATMC permite que os clubes possam apresentar atletas Sub-13, sub-15 ou sub-19 não aptos para competir em Seniores. Contudo, alertamos para o facto de nessas condições não estarem cobertos pelo Seguro da FPTM.

**1.1.2.2** No Campeonato Distrital, dois jogadores bastam para marcar a presença de uma equipa.

**1.1.2.3** Os clubes estão autorizados a alterar a mesa de jogo no decorrer da época desportiva desde que informem a ATMC para [atmcoimbra@sapo.pt](mailto:atmcoimbra@sapo.pt) até 5 dias úteis antes do encontro. Depois dessa data não é possível a alteração.

**1.1.2.4** Nos casos que o presente Regulamento não preveja, aplica-se o Regulamento Geral da FPTM e o Regulamento Disciplinar da FPTM.

**1.1.2.1** A ATMC atribuirá como prémios, troféus ou medalhas às equipas campeã e vice-campeã e aos componentes efetivos de cada uma dessas equipas.

---

## **1.2 TAÇA DISTRITAL**

### **1.2.1 MASCULINOS**

**1.2.1.1** Esta prova será disputada em 2 Fases:

- Fase de Grupos
- Fase Final

- 1.2.1.1** A Fase de Grupos será jogada em fase concentrada, por sorteio absoluto, na casa do 1ª clube de cada grupo a ser sorteado. Caso o mesmo não tenha condições ou interesse em receber a prova, o 2ª clube do grupo ficará com esse direito, e assim sucessivamente.
- 1.2.1.2** A Fase Final será jogada em fase concentrada, e participarão os vencedores da Fase de Grupos em poule única “todos contra todos”, em local neutro, ou em casa de uma das equipas participantes, por sorteio absoluto.
- 1.2.1.3** Em qualquer das fases da prova os encontros disputar-se-ão no seguinte sistema “Olímpico”:
- A - X
  - B - Y
  - C + A ou B - Z + X ou Y
  - A ou B - Z
  - C - X ou Y
- 1.2.1.4** As provas serão disputadas preferencialmente aos sábados, podendo os clubes em acordo alterar as datas com conhecimento e aprovação da ATMC.
- 1.2.1.5** Na data prevista para o início da prova (**27 setembro 2025**), todos os atletas que jogarem o encontro, terão de estar devidamente inscritos e filiados na plataforma da FPTM.

Coimbra, 21 de agosto de 2025

**A DIREÇÃO**