



ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE COIMBRA

**ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE COIMBRA**

“33 Anos ao serviço do desporto, e do Ténis de Mesa em particular”

Plano de Atividades

2023

# INDICE

1. NOTA DO PRESIDENTE
2. PRINCIPAIS ATIVIDADES A DESENVOLVER
3. GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA
4. MARKETING, PROMOÇÃO E COMUNICAÇÃO

## 1. NOTA DO PRESIDENTE

Prezados delegados, à Assembleia Geral da ATMC,

A Associação de Ténis de Mesa de Coimbra apresenta o seu orçamento para 2023 mais uma vez num ambiente de incerteza e expectativa. Após três anos de profunda retração das atividades devido aos efeitos provocados pela pandemia Covid-19 e após um ano de 2022 em que a ATMC mostrou capacidade financeira para reinvestir no desenvolvimento da modalidade, apesar do momento perturbador em que o dinheiro perde valor diariamente, devido à Guerra na Ucrânia.

Nesse sentido, no atual contexto, o orçamento da ATMC para 2023 que vos apresentamos à consideração não poderia deixar de ser um orçamento novamente conservador, gerando um Plano de Atividades prudente, mas de continuidade com a linha seguida nos últimos anos.

Isso não impedirá que a Associação mantenha os princípios de promoção, desenvolvimento e o crescimento do Ténis de Mesa nos distritos de Coimbra e Castelo Branco, sempre sem colocar em causa a sustentabilidade financeira da ATMC e sem hipotecar o seu futuro. No entanto fica claro que a execução orçamental de 2023 terá de ser constantemente monitorizada e que os princípios de gestão implementados não poderão ser alterados.

A progressiva competência registada nos últimos anos, em consonância com as boas práticas nacionais e internacionais, geram simultaneamente exigência nos serviços prestados pela instituição, tornando-a pronta para responder aos desafios levantados nos três grandes eixos da sua atividade: as competições, o desenvolvimento e as seleções distritais.

Para 2023 as três vertentes continuarão a ser apostas: - O Departamento de Coordenação, Formação e Desenvolvimento como vetor comum no desenvolvimento de jovens talentos. - Levar o Ténis de Mesa a todo a região de Coimbra e Castelo Branco na organização das competições distritais, colaborando quer com os clubes, quer ainda com as entidades autárquicas que continuamente desejam receber o Ténis de Mesa. - Manter a aposta na valorização profissional dos treinadores e colaborar com clubes no sentido de desenvolvimento de “clusters” da modalidade através, entre outros da reformulação do programa “Ténis de Mesa Vai à Escola”.

No manifesto eleitoral que levou à nossa reeleição para um segundo mandato, comprometemo-nos a deixar um legado de boas práticas na gestão ATMC e nas várias áreas da nossa atividade. É isso que iremos continuar a fazer!

Na organização das competições distritais, continuaremos a cooperar com todas os clubes, no sentido de concluir todas as competições do calendário geral da ATMC.

Na organização de competições nacionais, a ATMC já garantiu a organização na Figueira da Foz do Campeonato Nacional de Singulares e Pares Veteranos 2023.

Já nas seleções jovens, o foco estará em aumentar a quantidade e qualidade do treino nos nossos jovens talentos e preparar estágios para as seleções jovens.

A Academia Distrital de Ténis de Mesa, localizada no Pavilhão Galamba Marques, Figueira da Foz é, um instrumento absolutamente vital para a materialização dos pressupostos atrás indicados.

Também é nosso compromisso deixar um legado de boas práticas no que à planificação e organização do treino diz respeito, tentado sempre trabalhar em colaboração com o Ginásio Figueirense, proprietária do Pavilhão, na constante melhoria do apetrechamento deste equipamento.

Simultaneamente, será já em 2023 que pretendemos organizar várias ações de formação de treinadores para revalidação da cédula profissional.

Os clubes da ATMC são um elemento fundamental na promoção do Ténis de Mesa, bem como os diversos projetos em que a ATMC está envolvida. A nossa modalidade já apresenta uma dimensão regional e uma distribuição territorial por toda a Zona Centro do País, que pretendemos consolidar, quer seja através da realização e organização de provas por vários pontos do Distrito de Coimbra e Castelo Branco, ou através do apoio de provas organizadas pelos clubes. É sabido que temos apostado no aumento da visibilidade do Ténis de Mesa e em 2023 queremos reforçar essa dinâmica.

As medidas propostas no Plano de Atividades para 2023 têm como objetivo manter o crescimento do número de praticantes, e de agentes da modalidade em geral, e também a competitividade futura do Ténis de Mesa do Distrito de Coimbra.

Este trajeto só é possível com o envolvimento, a participação, a proximidade e o trabalho dos Clubes, e de todos os agentes da modalidade, nos quais se incluem os encarregados de educação dos atletas jovens, que têm dado um contributo inestimável para este percurso.

O nosso compromisso é com o Ténis de Mesa de Coimbra, prevalecendo a contínua ambição de fazer mais e melhor.

O Plano de Atividades e Orçamento 2023 apresenta uma proposta de resultado no “break even” já que se pretende manter o registo de boas práticas na gestão ATMC, para além das várias áreas da nossa atividade que permitiram a recuperação económica e financeira da ATMC assim como a sua credibilização nas entidades nacionais.

**José Luis Martins**  
(Presidente da Direção)

## 2. Principais Atividades a desenvolver em 2023

- Campeonato Distrital Equipas Seniores 2022/2023
- Taça Distrital 2023/2024
- Campeonato Distrital Individual, pares e equipas em todos os escalões 2022/2023
- Estágios para Jovens Talentos
- Organização do Campeonato Nacional de Veteranos (Individual e Pares) na Figueira da Foz 2022/2023
- Circuito Distrital de Jovens (4 Etapas)
- Campeonato Distrital Equipas Seniores 2023/2024
- Taça Distrital 2023/2024
- Campeonato Distrital Equipas Sub13, Sub19 e Veteranos 2023/2024
- Campeonato Distrital Individual Sub13, Sub19 e Veteranos 2023/2024

Mantendo o objetivo inicial de tornar o ténis de mesa uma modalidade desportiva de referência nos distritos de Coimbra e Castelo Branco, o Plano de Atividades para 2023 prevê ainda o reforço em algumas das áreas estratégicas da atividade da ATMC:

### - Formação de Treinadores e Árbitros:

- . Organização de Ações de Formação Contínua de Treinadores;
- . Criação de parcerias com o Departamento de Formação do Desporto Escolar que consagra as ações de formação de ténis de mesa para professores de educação física.
- . Deslocação do Coordenador de Formação e Desenvolvimento aos clubes da ATMC
- . Curso de árbitros

### - Ténis de Mesa Vai à Escola:

- . Aumento do número de clubes a serem apoiados no âmbito deste projeto iniciado pela FPTM em 2013.

### - Estágios / Seleções Jovens Distritais

- . Aumento do nº estágios para as jovens promessas da ATMC e Abertos
- . Deteção de talentos (Sub-11)

### - Academia Distrital de Ténis de Mesa/Infraestruturas

- . Melhoria dos Equipamentos da ATMC (Mesas, Mesas Árbitro, Separadores, Marcadores, etc)

### - Organização de Provas Nacionais

- . Campeonato Nacional de Veteranos - Individual e Equipas

### 3. Gestão Administrativa e Financeira

Toda e qualquer instituição está sujeita a períodos de instabilidade, ainda mais numa época de incerteza, marcada pela profunda crise que o país atravessa e pela eclosão da guerra na Ucrânia, com impacto a todos os níveis. Obviamente que, neste tipo de coletividades, muito dependentes do nível de atividade ou dos apoios recebidos, qualquer pequena variação num destes fatores é suscetível de provocar grandes alterações à sua estrutura financeira.

Contudo, podemos afirmar que a estabilidade financeira alcançada ao longo do último ano ajudar-nos-á enfrentar o contexto difícil do ano de 2023.

Na vertente da receita, procurar-se-á reforçar a capacidade de gerar receitas:

- captar apoios, designadamente tirando o máximo proveito dos apoios públicos que possam ser concedidos;
- angariar novos clubes
- angariar novos praticantes
- angariar novos patrocinadores;

Do lado da despesa, manter-se-á a imprescindível gestão rigorosa das despesas e uma seleção criteriosa dos investimentos a efetuar, mantendo-os compatíveis com o nível de atividade e, claro, de receita obtida, associados a uma racionalização de recursos.

Do ponto de vista financeiro, mais uma vez apelamos aos clubes associados, a quem cabe um papel importante no apoio à ATMC, através da regularização das despesas em atraso em que alguns apresentam um atraso no pagamento superior a um ano!

### 4. Marketing, Promoção e Comunicação

Em 2023 a comunicação da ATMC vai mais do que nunca tentar aproximar a modalidade do Ténis de Mesa dos seus agentes, tentando cativar mais praticantes e adeptos.

A atualização tecnológica através de plataformas de integração e centralizadas de informação que permitirão uma interação com filiados, e aquisição de novos, através de parcerias com marcas de Ténis de Mesa, redução da distância entre clube e potencial atleta, ativação de locais de prática/eventos e muitas outras atividades.

Em termos de conteúdos que serão disponibilizados, a aposta é reforçar as transmissões em “streaming” e o acompanhamento das principais provas do Calendário Distrital.

A vertente lúdica vai também ser uma forte aposta, com iniciativas que visem atrair mais adeptos para o Ténis de Mesa.

## ORÇAMENTO 2023

RECEITAS	2023	RC	
		2022	2021
Contrato Programa FPTM	8 000,00 €	7 842,09 €	7 078,02 €
Filiações e Inscrições - FPTM / ATMC	9 000,00 €	8 318,60 €	8 537,60 €
Filiações e Inscrições - Circuito Challenge FPTM	600,00 €	573,00 €	
Venda Mesa JOOLA			250,00 €
Ações de Formação Treinadores	850,00 €		
Apoios:			
. Municipio Figueira da Foz ( Camp. Nacional Veteranos )	800,00 €	800,00 €	
Estágios			
<b>RESULTADO</b>	<b>19 250,00 €</b>	<b>17 533,69 €</b>	<b>15 865,62 €</b>

DESPESAS	2023	RC	
		2022	2021
Filiações e Inscrições - FPTM	8 000,00 €	7 300,00 €	7 346,00 €
Filiações e Inscrições - Circuito Challenge FPTM	1 200,00 €	1 184,40 €	
Curso Treinadores Nivel I - Fig. Foz			
Estágios / Formação e Desenvolvimento / Alimentação	4 500,00 €	1 803,65 €	3 040,00 €
Investimento			
. Capas Mesas	0,00 €	597,60 €	
. Bolas	450,00 €	412,60 €	462,73 €
. Polos	100,00 €		549,20 €
Bancos (Anuidades, Cartões, Manutenção conta)	37,44 €	37,44 €	37,44 €
Troféus e Medalhas	1 100,00 €	875,00 €	457,76 €
Campeonatos Nacionais e Distritais (Refeições Árbitros/FPTM, Águas, Dormida, etc)	100,00 €	81,00 €	159,00 €
Produtos de Desinfeção (Covid19)			33,81 €
Coroa de Flores			35,00 €
CTT - Envio bolas Centro Educativo de Coimbra			3,45 €
Aluguer Pavilhão	1 000,00 €	900,00 €	800,00 €
Aluguer Apartado + Reencaminhamento	100,00 €	382,53 €	
Prémios de Arbitragem + Capas Árbitros (10)	200,00 €	322,25 €	320,80 €
Almoço com Vice-Presidente da FPTM Drº João Oliveira			37,50 €
Carimbos			44,44 €
Fase de Qualificação Nacional - Apoio aos Clubes	1 000,00 €	1 224,00 €	300,00 €
Domínio Site / Vídeos Promocionais / Designer Logo+Cartazes	150,00 €	150,00 €	315,50 €
Jantar comemorativo 90 anos ATMC + Troféus		920,00 €	
<b>RESULTADO</b>	<b>17 937,44 €</b>	<b>16 190,47 €</b>	<b>13 942,63 €</b>

<b>RESULTADOS LÍQUIDOS DO PERÍODO</b>	<b>1 312,56 €</b>	<b>1 343,22 €</b>	<b>1 922,99 €</b>
---------------------------------------	-------------------	-------------------	-------------------