



**ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE COIMBRA**

**ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE COIMBRA**

“32 Anos ao serviço do desporto, e do Ténis de Mesa em particular”

**Plano de Atividades**

**2022**

# INDICE

1. NOTA DO PRESIDENTE
2. PRINCIPAIS ATIVIDADES A DESENVOLVER
3. GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA
4. MARKETING, PROMOÇÃO E COMUNICAÇÃO

## 1. NOTA DO PRESIDENTE

Os anos de 2020/21 ficarão na história por um acontecimento que marcou e marcará para sempre a vida de todos, a pandemia Covid-19. Naturalmente que o desporto e, naquilo que nos diz respeito, o Ténis de Mesa, não conseguiu fugir às consequências deste fenómeno e toda a atividade da ATMC perspetivada para o corrente ano teve de ser adaptada. Naturalmente que o planeamento de 2022 está profundamente condicionado pelas atuais regras higiénicas implementadas em todo o país, em toda a Europa, em todo o mundo, a que acrescem eventuais restrições orçamentais que ainda possam a vir ser decididas, no que ao apoio financeiro estatal diz respeito.

Nesse sentido, a após o que acima vos escrevo, o orçamento da ATMC para 2022 que vos apresentamos à consideração não poderia deixar de ser um orçamento conservador, gerando um Plano de Atividades prudente, mas de continuidade com a linha seguida nos últimos anos.

Repetindo-me, o rumo está bem definido: promover o desenvolvimento e o crescimento do Ténis de Mesa no distrito de Coimbra, sem colocar em causa a sustentabilidade financeira da ATMC e sem hipotecar o seu futuro, e nesse sentido o rigor financeiro que temos imposto na gestão da ATMC permitiu ultrapassar 2020 e 2021 sem sobressaltos e planear agora 2022 com a segurança necessária.

No manifesto eleitoral que levou há minha reeleição para um segundo mandato comprometi-me a deixar um legado de boas práticas na gestão ATMC e nas várias áreas da nossa atividade. É isso que iremos continuar a fazer!

Na organização das competições distritais, continuaremos a cooperar com todos os clubes, no sentido de concluir a maioria das competições do calendário geral da ATMC.

Na organização de competições nacionais, a ATMC já garantiu a organização na Figueira da Foz do Campeonato Nacional de Singulares e Pares Veteranos 2022.

Na área do Desenvolvimento e Formação, iremos implementar de imediato algumas das medidas previstas no Plano Estratégico de Desenvolvimento da modalidade, adiado devido ao contexto Covid-19 em que vivemos, mantendo as políticas de recuperação de atletas e de fomento da modalidade.

Já nas seleções jovens, o foco estará em aumentar a quantidade e qualidade do treino nos nossos jovens talentos e preparar estágios para as seleções jovens.

A Academia Distrital de Ténis de Mesa, localizada no Pavilhão Galamba Marques, Figueira da Foz é, um instrumento absolutamente vital para a materialização dos pressupostos atrás indicados.

Também é nosso compromisso deixar um legado de boas práticas no que à planificação e organização do treino diz respeito, tentado sempre trabalhar em colaboração com o Ginásio Figueirense, proprietária do Pavilhão, na constante melhoria do apetrechamento deste equipamento.

Simultaneamente, será já em 2022 que pretendemos criar plataformas de interação com toda a comunidade mesa tenista distrital (Ex: APP para aluguer de mesas dos clubes a atletas de lazer/recreio).

Os clubes da ATMC são um elemento fundamental na promoção do Ténis de Mesa, bem como os diversos projetos em que a ATMC está envolvida. A nossa modalidade já apresenta uma dimensão regional e uma

distribuição territorial por toda a Zona Centro do País, que pretendemos consolidar, quer seja através da realização e organização de provas por vários pontos do Distrito de Coimbra e Castelo Branco, ou através do apoio de provas organizadas pelos clubes. É sabido que temos apostado no aumento da visibilidade do Ténis de Mesa e em 2022 queremos reforçar essa dinâmica.

As medidas propostas no Plano de Atividades para 2022 têm como objetivo manter o crescimento do número de praticantes, e de agentes da modalidade em geral, e também a competitividade futura do Ténis de Mesa do Distrito de Coimbra.

Este trajeto só é possível com o envolvimento, a participação, a proximidade e o trabalho dos Clubes, e de todos os agentes da modalidade, nos quais se incluem os encarregados de educação dos atletas jovens, que têm dado um contributo inestimável para este percurso.

O nosso compromisso é com o Ténis de Mesa de Coimbra, prevalecendo a contínua ambição de fazer mais e melhor.

O Plano de Atividades e Orçamento 2022 apresenta uma proposta com de resultado no “break even” já que se pretende manter o registo de boas práticas na gestão ATMC, incluindo o reinvestimento na sua atividade dos resultados positivos de 2021.

Coimbra, 06 julho de 2022

**José Luis Martins**  
(Presidente da Direção)

## 2. Principais Atividades a desenvolver em 2022

- Campeonato Distrital Equipas Seniores 2021/2022
- Taça de Honra Distrital 2021/2022
- Campeonato Distrital Individual, pares e equipas em todos os escalões 2021/2022
- Estágio de Verão Seleções Jovens 2021/2022
- Estágio Aberto de Pré-Época 2021/2022
- Organização do Campeonato Nacional de Veteranos (Individual e Pares) na Figueira da Foz 2021/2022
- Campeonato Distrital Equipas Seniores 2022/2023
- Campeonato Distrital Equipas Infantis, Juniores e Veteranos 2022/2023
- Campeonato Distrital Individual Infantis, Juniores e Veteranos 2022/2023
- Estágio de Natal Seleções Jovens 2022/2023

Mantendo o objetivo inicial de tornar o ténis de mesa uma modalidade desportiva de referência no distrito de Coimbra, o Plano de Atividades para 2022 prevê ainda o reforço em algumas das áreas estratégicas da atividade da ATMC:

### - Formação de Treinadores e Árbitros:

- . Organização de Ações de Formação Contínua de Treinadores;
- . Criação de parcerias com o Departamento de Formação do Desporto Escolar que consagra as ações de formação de ténis de mesa para professores de educação física.
- . Curso de árbitros

### - Ténis de Mesa Vai à Escola:

- . Aumento do número de clubes a serem apoiados no âmbito deste projeto iniciado pela FPTM em 2013.
- . Apoio treinos atletas da UC

### - Estágios / Seleções Jovens Distritais

- . Aumento do nº estágios para as jovens promessas da ATMC e Abertos
- . Detecção de talentos (Sub-11)

### - Academia Distrital de Ténis de Mesa/Infraestruturas

- . Melhoria dos Equipamentos da ATMC ( Mesas, Mesas Árbitro, Separadores, Marcadores )

### - Organização de Provas Nacionais

- . Campeonato Nacional de Veteranos - Individual e Equipas

### 3. Gestão Administrativa e Financeira

Toda e qualquer instituição está sujeita a períodos de instabilidade, ainda mais numa época de incerteza, marcada pela profunda crise que o país atravessa e pelas consequentes medidas de confinamento devido à Pandemia, com impacto a todos os níveis. Obviamente que, neste tipo de coletividades, muito dependentes do nível de atividade ou dos apoios recebidos, qualquer pequena variação num destes fatores é suscetível de provocar grandes alterações à sua estrutura financeira.

Contudo, podemos afirmar que a estabilidade financeira alcançada ao longo do último ano ajudar-nos-á enfrentar o contexto difícil do ano de 2022.

Na vertente da receita, procurar-se-á reforçar a capacidade de gerar receitas:

- captar apoios, designadamente tirando o máximo proveito dos apoios públicos que possam ser concedidos;
- angariar novos clubes
- angariar novos praticantes
- angariar novos patrocinadores;

Do lado da despesa, manter-se-á a imprescindível gestão rigorosa das despesas e uma seleção criteriosa dos investimentos a efetuar, mantendo-os compatíveis com o nível de atividade e, claro, de receita obtida, associados a uma racionalização de recursos.

Do ponto de vista financeiro, mais uma vez apelamos aos clubes associados, a quem cabe um papel importante no apoio à ATMC, através da regularização das despesas em atraso em que alguns apresentam um atraso no pagamento superior a um ano!

### 4. Marketing, Promoção e Comunicação

Em 2022 a comunicação da ATMC vai mais do que nunca tentar aproximar a modalidade do Ténis de Mesa dos seus agentes, numa época em que todos estamos obrigados a mantermo-nos afastados do desporto que mais gostamos, ao mesmo tempo que tenta cativar mais praticantes e adeptos.

A atualização tecnológica através de plataformas de integração e centralizadas de informação que permitirão uma interação com filiados, e aquisição de novos, através de parcerias com marcas de Ténis de Mesa, redução da distância entre clube e potencial atleta, ativação de locais de prática/eventos e muitas outras atividades.

Em termos de conteúdos que serão disponibilizados, a aposta é reforçar as transmissões em “streaming” e o acompanhamento das principais provas do Calendário Distrital.

A vertente lúdica vai também ser uma forte aposta, com iniciativas que visem atrair mais adeptos para o Ténis de Mesa.